

國立臺中教育大學 104 學年度研究所碩士在職專班
及國民小學教師在職進修教學碩士學位班招生考試

體育時事評析試題

適用學系：體育學系碩士在職專班

- 一、繼臺北市成功申辦 2017 世界大學運動會後，臺中市亦將主辦 2019 年的第一屆東亞青年運動會（前身為東亞運動會），你個人認為臺中市能夠取得主辦權的關鍵因素有哪些？(25%)
- 二、我國學校體育教育自民國初期以來曾經歷軍事化、教育化的時期，而自九年一貫健康與體育領域課程實施後，則邁入健康化的時期。請試著從體育價值及當時的社會脈絡來解釋「學校體育課程健康化」的理由？並論述體育課程在「健康化」之後可能產生的利弊。(25%)
- 三、請簡要介紹目前市面上穿戴式科技產品在運動上的應用概況並評析其可能之優缺點。(25%)
- 四、報載「馬總統為了控制體重，一天量 3 次體重」。試從體重控制的觀點討論「體重」及「量體重」一事。(25%)
 1. 「體重」的重量由哪些成分構成？
 2. 人體一天「體重」的變化會是如何？
 3. 清晨體重 70 公斤，晚間體重 71.5 公斤，可斷定變胖 1.5 公斤嗎？
 4. 橫向觀察體重變化(隔日或隔週或隔月比較)較有意義？或是縱向觀察(一天中多時間點比較)較有意義？
 5. 馬總統為了控制體重，有必要一天量 3 次體重嗎？並請給予正確的作法。