國立臺中教育大學 114 學年度日間部學士班轉學生招生考試

心理學試題

適用學系：諮商與應用心理學系 二、三年級

一、選擇題（每題 3%，共 60%）

- 下列哪一個概念說明人在面對生活情境時，認為自己可以有效掌控情境的信念？
 - 成就動機
 - 自我效能感
 - 自尊
 - 社會興趣
- 在社會心理學中，「旁觀者效應」的核心概念是？
 - 旁觀者會更快提供協助
 - 幫助行為不受群體影響
 - 在場人越多，個體越可能行動
 - 責任分散降低協助的可能性
- 認知行為治療中，評估自動思考與信念的連結，主要是為了？
 - 提升情緒反應能力
 - 辨識認知扭曲與介入點
 - 訓練語言表達能力
 - 發展靈性覺察
- 當學生開始從「我不能」轉向「我願意試試看」，這種認知轉變屬於下列哪一類介入效果？
 - 認知重建
 - 行為塑造
 - 情緒調節
 - 現實檢查
- 根據生理心理學，下列哪一腦區與情緒反應密切相關？
 - 小腦
 - 海馬迴
 - 顳葉
 - 杏仁核

（背面尚有試題）

6. 學生將考試失敗歸咎於老師出題刁鑽，而非自身準備不足，此種歸因傾向為：
- (A) 內控型
 - (B) 外控型
 - (C) 積極歸因
 - (D) 選擇性注意
7. 在 Adler 學派中，有關個體「生活型態」描述，較接近下列何者？
- (A) 與生俱來的氣質傾向
 - (B) 對生命意義的探索歷程
 - (C) 個人獨特的思考、感覺與行為模式
 - (D) 對未來成就的幻想性目標
8. 下列哪一項不是依附理論的類型？
- (A) 安全型
 - (B) 迴避型
 - (C) 焦慮矛盾型
 - (D) 優越型
9. 下列有關「人本主義心理學」的敘述，何者正確？
- (A) 重視行為的觀察與測量
 - (B) 強調潛意識與本我衝突
 - (C) 認為人具有自我實現的潛能
 - (D) 認為學習來自刺激與反應的連結
10. 根據皮亞傑的認知發展理論，「物體恆存」的概念最早出現於哪一階段？
- (A) 前運思期
 - (B) 具體運思期
 - (C) 形式運思期
 - (D) 感覺動作期
11. 在 Bandura 的 Bobo 娃娃實驗中，孩子們是透過哪種學習方式獲得模仿攻擊行為的？
- (A) 透過直接獲得獎賞來學習
 - (B) 觀察並模仿成人的行為
 - (C) 自我強化來維持行為
 - (D) 依靠操作性條件反射的過程

12. 有些行為沒有達到雙親的標準，孩子因此無法獲得雙親情感回應，代表孩子的情感接受是建立在特定條件上的。下列哪一個概念與此相對，強調無論個人表現如何，都給予接納與支持？
- (A) 有條件積極關懷
 - (B) 無條件積極關懷
 - (C) 自我領悟
 - (D) 實現傾向
13. 根據 Kelly 的建構理論，「為了順利與他人相處，個人會推測對方的想法和反應，透過這種預測來調整自己的行動與態度」，此現象最符合以下何者推論？
- (A) 經驗推論
 - (B) 共同性推論
 - (C) 社交性推論
 - (D) 分裂推論
14. 以下哪一位人格心理學家被認為是人本心理學的精神領袖，又稱為人本心理學之父？
- (A) Maslow
 - (B) Eysenck
 - (C) Adler
 - (D) Kelly
15. Rogers 發展了一種團體技術，幫助成員更深入了解自己以及與他人的關係，這種團體被稱為下列何者？
- (A) 治療團體
 - (B) 會心團體
 - (C) 教育團體
 - (D) 人際團體
16. 哪一位心理學家被譽為二十世紀最具影響力的激進行為主義大師？
- (A) Maslow
 - (B) Eysenck
 - (C) Cattell
 - (D) Skinner

(背面尚有試題)

17. 小明看到同學透過努力學習，數學成績大幅提升，因而相信自己也能做到。這是 Bandura 提升自我效能感的哪一種方式？
- (A) 已達成就(Mastery Experiences)
 - (B) 替代經驗(Vicarious Experiences)
 - (C) 語文說服(Verbal Persuasion)
 - (D) 生理與情緒狀態(Physiological and Emotional States)
18. 以下哪一種情境最可能顯示個體未能成功解決 Erikson 「青少年期」(約 12-18 歲) 發展階段的心理社會危機？
- (A) 小華對自己的價值迷惘，不確定未來想成為怎樣的人。
 - (B) 小芳害怕嘗試新事物，感覺自卑。
 - (C) 小偉在人際關係中持續表現冷漠與疏離，避免親密關係。
 - (D) 小明時常對過去的選擇感到懊悔與不滿。
19. 關於 Carl Jung 的分析心理學，以下哪一項敘述是正確的？
- (A) 分為正向與負向的人格態度。
 - (B) 依據理性與非理性分為四種功能，分別是感覺(Sensation)、直覺(Intuition)、思考(Thinking)和感受(Feeling)。
 - (C) 前意識是人類和前人類祖先的經驗，已有諸多神話和遠古文化讀物中發現相關證據。
 - (D) 女性心靈包含男性化層面為陰質原型(animus)、男性心靈包含女性化層面為陽質原型(anima)。
20. 哪位學者強調個體必須在社會中尋求歸屬感，並透過克服自卑感來達成個人成長？
- (A) Erik Erikson
 - (B) Alfred Adler
 - (C) Carl Jung
 - (D) Karen Horney

二、問答題（每題 20%，共 40%）

1. 在心理學中，人類行為常受到生理、心理與社會環境等多重因素的交互影響。請以『大學生面對期中考壓力』為例，分別說明壓力在生理、心理與社會環境三個面向上可能產生的影響，並嘗試提出相對應的協助策略。

2. 請列舉並說明佛洛伊德(Sigmund Freud)提出的三種防衛機轉(Defense Mechanisms)，並分別舉一個日常生活中的例子加以說明。