

# 國立臺中教育大學 111 學年度學士班日間部轉學生招生考試

## 心理學試題

適用學系：諮商與應用心理學系二、三年級

### 一、選擇題（每題 4%，共 40%）

1. 下列哪一個概念說明「個人對自己、他人與世界的知覺組織，含有個人獨特的思考、行動與感受」？
  - (A)生活型態
  - (B)家庭星座
  - (C)社會興趣
  - (D)卓越目標
2. 下列哪一位學者重視治療者和來談家庭彼此之間所形成的關係，並以此關係促成改變？
  - (A) Minuchin
  - (B) Bowen
  - (C) Whitaker
  - (D) Satir
3. 藉由將問題客體化，為原本將問題視為個人內在問題的想法解套，是下列何種技術？
  - (A)外化
  - (B)解構
  - (C)重構
  - (D)兩極對話
4. 下列哪一個學派主張「移情是諮商心理師和個案同時逃避對目前的狀態負起責任的一種現象」？
  - (A)精神分析學派
  - (B)完形學派
  - (C)現實治療
  - (D)敘事治療

（背面尚有試題）

5. Meichenbaum 相信個案可以藉由修正自己在壓力情境下的信念，來提升因應壓力的能力，因此發展出下列何種技術？
- (A)系統減敏感法
  - (B)漸進式肌肉放鬆法
  - (C)壓力免疫訓練
  - (D)洪水法
6. 動機式晤談會運用 OARS 技術來幫助個案辨識不一致之處，其中的 A 指的是什麼？
- (A)諮商心理師提出開放式的問題
  - (B)諮商心理師反映個案的情緒變化
  - (C)諮商心理師對個案所說的話表示尊重
  - (D)諮商心理師提升個案的專注力
7. 下列哪一個諮商取向強調個人透過開放與接納當下的經驗，以培養對情緒的忍受力？
- (A)正念取向
  - (B)完形學派
  - (C)人際歷程取向
  - (D)認知學派
8. 個人中心表達性藝術治療認為適當的環境可以滋養當事人的內在創造性條件，所謂適當的環境不包括下列何者？
- (A)不做外在的評價
  - (B)與自我安然相處
  - (C)提供刺激與挑戰的經驗
  - (D)同理性地了解
9. 小張用電節省，用水也省，生活用度都樣樣省。這是 Raymond B. Cattell 所謂的哪一特質？
- (A)表面特質
  - (B)潛源特質
  - (C)本體特質
  - (D)氣質特質
10. 「守株待兔」的故事說明了下列哪一項的重要？
- (A)預期(expectancy)
  - (B)增強物的價值(reinforcement value)
  - (C)行為發生的可能性(behavior potential)
  - (D)心理情境(psychological situation)

二、問答題（每題 20%，共 60%）

1. 個體在柯爾伯格 Kohlberg 道德發展理論的六個階段中，各有何特色？
2. 人格五因素指的是什麼？
3. 請說明阿德勒學派的治療歷程。