

國立臺中教育大學 105 學年度研究所碩士在職專班及
國民小學教師在職進修教學碩士學位班招生考試

體育時事評析
(運動人文與自然科學的觀點)
試題

適用學系：體育學系碩士在職專班

- 一、報載日本某減重達人猝死(死因為急性心肌梗塞)，享年 61 歲。此人曾採用「限醣飲食減肥法」，3 週甩油 20 公斤而爆紅(所謂限醣是指三餐完全不吃米飯、麵包、甜食等醣類食物)。試評析該「限醣飲食減肥法」，並提出正確作法。(25%)
- 二、「2016 年荷蘭世界盃室內拔河錦標賽，中華拔河隊男子組共得 4 金 2 銀創下歷年來最優的成績。」(取自聯合新聞 105 年 2 月 21 日報導)。試從運動生物力學的觀點分析影響室內拔河比賽成績的可能因素。(25%)
- 三、近年來國際體壇關於運動員打放水球的新聞屢見不鮮，你個人認為此一現象不斷出現的原因為何？(25%)
- 四、競技運動(sport)的定義為何？試分析電子競技運動列為學校體育發展政策可能的優、缺點。(25%)